

Journal interne de la Résidence Les Jardins de l'Aunette

Aout 2026

Édito – Aout 2026

**Chères résidentes, chers résidents,
Chères familles, chers proches,**



Le mois de juillet a été marqué par plusieurs épisodes de fortes chaleurs qui ont mobilisé l'ensemble des équipes de la résidence. Face à ces températures exceptionnelles, tout a été mis en œuvre pour préserver le confort, la santé et la sécurité des résidents .

Je tiens à remercier sincèrement l'ensemble des professionnels pour leur engagement, leur disponibilité et leur investissement durant cette période exigeante.

Nous espérons désormais que le mois d'août nous offrira des températures plus clémentes, propices aux promenades dans le jardin, aux animations en extérieur et aux moments de convivialité.

Ce nouveau numéro est également l'occasion de revenir sur les temps forts de la vie de la résidence, de partager les événements à venir et de mettre en lumière les initiatives.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très beau mois d'août, placé sous le signe de la sérénité, de la convivialité et de beaux moments passés ensemble.

Très bel été à toutes et à tous !



Mme RIGAUX



Plan Canicule : Restons vigilants !

Avec l'arrivée des beaux jours et des fortes chaleurs, la Résidence Les Jardins de l'Aunette met en œuvre son **Plan Canicule** afin d'assurer le confort, la sécurité et le bien-être de tous les résidents.

Durant toute la période estivale, les équipes restent particulièrement mobilisées pour prévenir les risques liés à la chaleur :

- surveillance renforcée de l'hydratation,
- propositions régulières de boissons fraîches tout au long de la journée,
- adaptation des activités aux températures,
- maintien des espaces frais et ventilés,
- vigilance particulière auprès des personnes les plus fragiles.

Les familles sont également invitées à participer à cette prévention en rappelant l'importance de bien boire, de porter des vêtements légers et de limiter les expositions aux fortes chaleurs.

Notre grand jardin sécurisé et les espaces ombragés permettent de profiter des beaux jours dans les meilleures conditions, aux heures les plus adaptées.

En cas d'alerte canicule, des mesures complémentaires pourront être mises en place afin de garantir la sécurité de chacun.

☀️ □ Toute l'équipe reste pleinement mobilisée pour accompagner les résidents avec attention et bienveillance durant l'été.

Conseil de Vie Sociale



RÉUNION DE PRÉPARATION DU CONSEIL DE LA VIE SOCIALE (CVS)

En préparation du prochain Conseil de la Vie Sociale (CVS)
qui se tiendra le **jeudi 17 septembre 2026**,
M. COLIN, membre élu représentant des personnes accompagnées,
animera une réunion de préparation ("Pré-CVS").



**MERCREDI
9 SEPTEMBRE 2026**



À 14 H 30



**SALON
OPÉRA**



Cette rencontre est ouverte à
l'ensemble des personnes accompagnées
de la résidence.

C'EST L'OCCASION DE :



Partager vos idées et vos suggestions ;



Exprimer vos attentes ;



Proposer des améliorations pour
la vie quotidienne au sein de la résidence.



**NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX
POUR FAIRE ENTENDRE VOTRE VOIX !**

Conseil de Vie Sociale

Un espace d'échange au service des résidents et de leurs familles.

Le **Conseil de la Vie Sociale (CVS)** est une instance essentielle de la vie de notre résidence. Il permet aux **résidents, à leurs proches et aux représentants de l'établissement** d'échanger régulièrement sur la vie quotidienne, les projets, les animations, la restauration, l'organisation des services ou encore les actions d'amélioration mises en œuvre.

Le CVS est un véritable lieu de dialogue où chacun peut faire entendre sa voix, partager ses idées et contribuer à faire évoluer la qualité de vie au sein de la résidence.

À l'issue des dernières élections, **un siège de représentant des familles n'a malheureusement pas été pourvu.**

Mme PIRAINO et la Direction se tiennent à l'écoute de toutes les familles souhaitant obtenir davantage d'informations sur le rôle du CVS ou échanger sur une éventuelle candidature.



Un soignant est peut-être déjà auprès d'un résident... même si vous ne le voyez pas !

Vous vous êtes peut-être déjà demandé pourquoi aucun soignant n'était visible dans le couloir lors de votre passage.

Pour améliorer la sécurité des résidents et faciliter l'organisation des équipes, notre résidence est équipée d'un **système d'appel résident** permettant également aux professionnels de **signaler leur présence dans une chambre** lorsqu'ils réalisent un soin, un accompagnement ou un temps d'échange.

Comment le repérer ?

Si un témoin lumineux vert est allumé au-dessus de la porte d'une chambre, cela signifie qu'un professionnel est présent auprès du résident.

Ce dispositif permet aux équipes de travailler sereinement auprès des résidents tout en offrant une meilleure visibilité de leur présence, même lorsqu'elles ne sont pas dans les couloirs.

Nous espérons que cette information vous permettra de mieux comprendre le fonctionnement de notre organisation au quotidien.



Lieu de recueillement



La résidence met désormais à disposition un lieu de recueillement, situé à proximité immédiate de la salle à manger. Cet espace, pensé pour offrir calme et sérénité, a été aménagé afin de permettre aux résidents, aux familles et aux membres du personnel de se recueillir et d'honorer la mémoire des personnes qui nous ont quittés.

Placée volontairement près d'un lieu de vie, cette zone dédiée invite chacun à s'accorder un moment de pause, de réflexion ou de souvenir, tout en restant facilement accessible au quotidien. Elle offre un cadre apaisant où chacun peut venir déposer ses pensées, ses émotions ou ses souvenirs, dans le respect et la dignité.

Accessible à tout moment, il invite chacun à se recueillir dans un cadre harmonieux, respectueux et profondément humain.

Par la mise en place de ce lieu, nous réaffirmons notre engagement à accompagner les familles, soutenir les équipes et honorer la mémoire des résidents disparus, en offrant un espace propice à l'hommage, à la réflexion et à la paix intérieure.

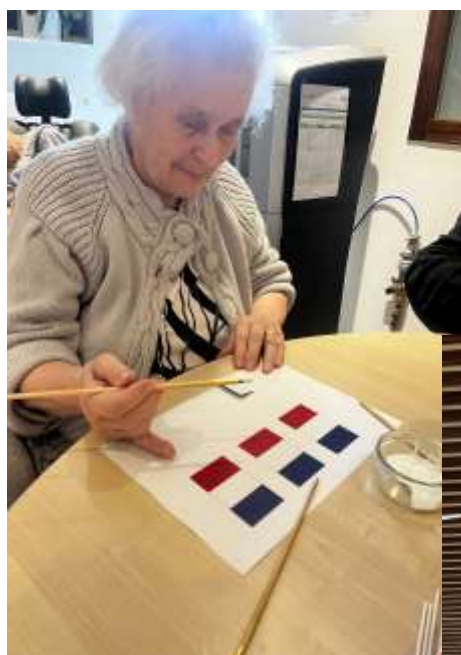
Un 14 Juillet a la résidence !

Atelier décoration : une explosion de couleurs à la résidence !

les résidents ont mis la main à l'ouvrage lors d'un atelier de confection de petits drapeaux. Entre papiers colorés et créativité, chacun a pu réaliser sa propre décoration, contribuant à embellir la salle commune.

Grâce à leurs créations, la pièce s'est transformée en un espace festif et lumineux. Les drapeaux, soigneusement placés, ont apporté une touche de gaieté qui a été appréciée de tous.

Cet atelier a été l'occasion de partager un moment convivial, de stimuler la créativité et de préparer ensemble une décoration qui fait désormais la fierté de la résidence.



Un 14 Juillet a la résidence !

Bal du 14 juillet : danse, sourires et flan du PASA

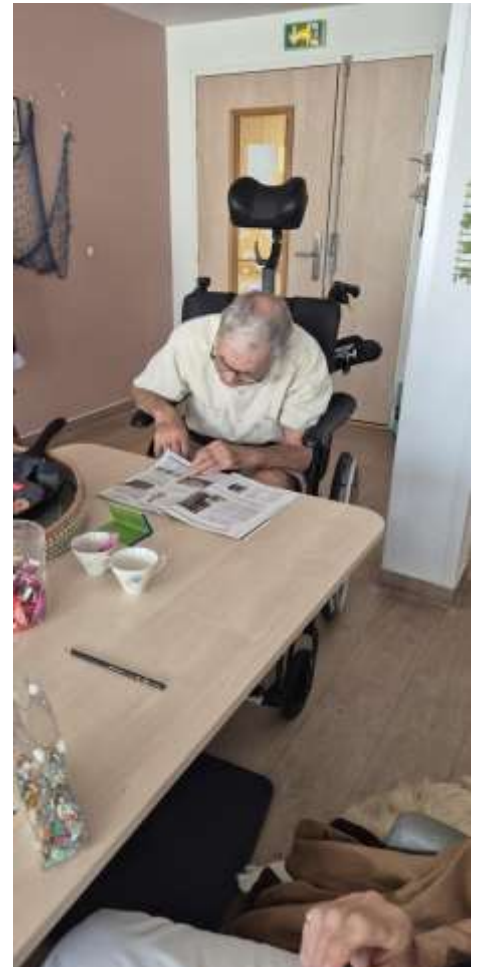
Le 14 juillet, notre salle commune s'est transformée en piste de danse. Au son des musiques entraînantes, les résidents ont partagé des pas de danse, des rires et des moments de complicité. L'équipe du PASA a régalé l'assemblée avec un flan maison qui a fait l'unanimité. Cette soirée a été l'occasion de renforcer les liens et de célébrer la fête nationale dans la joie et la simplicité.



Retour en image !



PASA en action : un pêle-mêle d'instantés partagés



Gouter organisé par Adeline au PASA!

Adeline, stagiaire en animation, et Rose-Marie ont animé un atelier pâtisserie et décoration. Ensemble, ils ont préparé de délicieuses tartes maison, décoré la table avec de petites décorations puis partagé un goûter chaleureux avec des familles et résidents.



Retour en image !



Un mois de juillet bien rempli !

Un samedi au marché de Chantilly ...



Pause gourmandise à Pierrefond ...



Un mois de juillet bien rempli !



Café partagé et karaoké improvisé !

Pique-nique du PASA à Chantilly !



Portrait professionnel du mois: Rose-marie !



ROSE-MARIE

Assistante de soins en gérontologie

61 ans

Elle travaille à la résidence depuis 22 ans.

Elle est très gourmande et aime la nature, les vacances et le contact humain. Elle a la phobie du feu, des araignées et des profondeurs!

Rose-Marie est mariée depuis quarante ans. Mère de trois enfants et grand-mère de deux petits-enfants.

À quatorze ans, elle quitte l'école pour suivre ses parents au Portugal pendant cinq ans ; elle apprend la coiffure, métier qu'elle doit malheureusement abandonner à cause d'allergie. Pour élever ses enfants, elle devient nourrice agréée, puis enchaîne des petits boulots compatibles avec la vie de famille, notamment des ménages en soirée de 17 h à minuit, qui lui permettent de rester disponible le jour.

Son parcours professionnel est varié : quelques semaines à l'usine Belin qu'elle quitte face à la dureté du travail, un poste d'ASH en psychiatrie, puis un rôle de gardienne d'immeuble dans les Yvelines.

Portrait professionnel du mois: Rose-marie !

Après son congé parental, elle rejoint le secteur médico-social en intégrant d'abord l'EHPAD de Chantilly, puis l'établissement de Chamant, où elle occupe successivement les fonctions d'ASH, d'AMP et d'ASG.

Aujourd'hui, assistante de soins en gérontologie, elle travaille au PASA, pôle d'activités et de soins adaptés. Elle accompagne les résidents dans les actes de la vie quotidienne pour préserver leurs acquis, anime des activités tout au long de l'année, organise des sorties et prend le temps d'échanger avec chacun. Sa présence attentive, son sens du relationnel et sa capacité à créer des moments de partage font d'elle une collaboratrice précieuse et très appréciée au sein de la résidence.

Épanouie dans son métier, Rose-Marie trouve dans ces journées de proximité et d'écoute la récompense de toutes ses années de travail. Toujours souriante et disponible, elle continue d'apporter chaleur et réconfort aux résidents, convaincue que chaque petit geste compte pour préserver la dignité et le bien-être de ceux qu'elle accompagne.

Merci Rose-Marie !!

Mme Wirth et Mme Deroche,

Bienvenue:



Lina : psychologue pour les unités protégées et le PASA

Nous avons le plaisir d'accueillir Lina, qui intègre aujourd'hui l'équipe de la résidence en tant que psychologue pour les Unités Protégées (UP) et le PASA.

Elle collabore étroitement avec Camille, psychologue auprès des résidents de l'EHPAD, afin de proposer un accompagnement encore plus fin, personnalisé et ajusté aux besoins de chacun. L'arrivée de Lina vient consolider notre équipe pluridisciplinaire et illustre notre engagement à offrir un soutien de qualité aux résidents, à leurs familles ainsi qu'aux professionnels impliqués dans l'accompagnement des personnes présentant des troubles cognitifs.

Nous lui souhaitons la bienvenue et beaucoup de réussite dans ses nouvelles fonctions.

Bienvenue:

Bienvenue à Jean-Baptiste, notre nouveau Chef de cuisine ! 👤👁

Après le départ de **Laure**, que nous remercions une nouvelle fois pour son investissement et à qui nous souhaitons une belle réussite dans ses nouveaux projets, une nouvelle page s'ouvre pour notre équipe de restauration.

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'arrivée de **Jean-Baptiste**, qui prendra ses fonctions de **Chef de cuisine** au sein de la résidence à compter du **24 août 2026**.

Toute l'équipe est ravie de l'accueillir et lui souhaite la bienvenue. Son arrivée permettra de poursuivre le travail engagé autour de la qualité des repas, du plaisir de la table et de la satisfaction des résidents, tout en apportant progressivement sa touche personnelle et ses nouvelles idées.

Nous lui souhaitons une pleine réussite dans cette nouvelle aventure aux **Jardins de l'Aunette** et sommes convaincus qu'il saura partager avec les résidents des moments gourmands et conviviaux.

Bienvenue Jean-Baptiste ! 🧑🍳🌿



Une ostéopathe intervient à la residence



À partir de septembre 2026, la résidence accueillera **Eva Vanden Bos, Ostéopathe D.O.**, qui proposera des séances d'ostéopathie aux résidents et aux personnels soignants qui le souhaitent.

Qui suis-je ?

Fraîchement diplômée de l'École d'Ostéopathie de Paris (EOP), j'ai réalisé des stages en EPHAD et j'ai directement voulu travailler dans l'accompagnement des personnes âgées.

Que cela soit pour des douleurs articulaires, troubles de la mobilité, tensions musculaires, suites de chute ou simplement de recherche de confort et de bien-être au quotidien. L'ostéopathie est une approche manuelle douce, sans manipulation forcée, parfaitement adaptée aux besoins des personnes âgées.

Une ostéopathe intervient à la résidence

Dans quel cas me solliciter ?

- Douleurs de dos, de nuque ou articulaires
- Raideurs ou perte de mobilité
- Suites de chute ou d'immobilisation
- Troubles digestifs ou du sommeil
- Simple recherche de détente et de bien-être

Modalités et tarifs

Les séances se déroulent directement au sein de la résidence, dans le confort d'une pièce dédiée ou en chambre.

- **Tarif** : 60€ la séance
- **Fréquence** : 1 fois par mois (ou 2 selon la demande)
- **Prise de rendez-vous** : auprès de l'accueil de la résidence
- **Paie ment** : réglé directement par le résident ou la famille, en fin de séance (espèces, chèque ou virement bancaire)

N'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe soignante pour toute question ou pour prendre rendez-vous.

Je serai ravie de vous prendre en charge et de vous apporter plus de confort dans votre quotidien.

*Eva VAAM DEN BOS, Ostéopathe D.O. 07 81 67 43 25,
evavamden@gmail.com*

Une carte postale, un sourire, un voyage...

Cet été, nous lançons une belle opération participative : **"Envoyez-nous une carte postale !"**

Que vous soyez en vacances au bord de la mer, à la montagne, à la campagne ou même à l'autre bout du monde, pensez à nos résidents !

Une simple carte postale est une merveilleuse façon de leur faire partager un paysage, une ville, un souvenir ou un moment de vos vacances.

Chaque carte reçue sera affichée et localisée sur une grande carte de France et du monde. Cette initiative permettra à chacun de voyager à travers les récits, les images et les paysages, d'éveiller des souvenirs, de susciter des échanges et de découvrir de nouveaux horizons.

Au-delà du voyage, chaque carte est surtout un précieux témoignage d'attention. Elle rappelle à nos résidents qu'ils restent présents dans les pensées de leurs proches, des familles, des amis et de tous ceux qui souhaitent leur faire plaisir.

Alors, où que vous soyez cet été, glissez une petite carte dans votre valise... Nous serons ravis de la recevoir et de partager ce beau voyage collectif avec nos résidents !

Merci à tous pour votre participation et votre générosité.



Une carte postale, un sourire, un voyage...

Opération cartes postales



Envoyez-nous une carte postale !

L'objectif est de créer une chaîne de solidarité pour :

Pointer sur une carte de France ou du monde
la provenance des cartes postales reçues : on
découvre

ou redécouvre des lieux connus ou rêvés, la résidence
s'ouvre au monde extérieur.

Et ça fait plaisir de savoir que vous pensez à nous !

Notez l'adresse :

Résidence Les jardins de l'Aunette
Opération cartes postales
6 E Avenue du poteau
60300 CHAMANT



A la résidence

Pour répondre à vos questions



Permanences administratives et de direction

Du lundi au vendredi de 8h à 20h

Le week-end de 8h à 19h

Mme Rigaux du lundi au vendredi et le samedi 11 juillet.

A noter que Mme RIGAUX sera en congé à partir du 31 juillet et de retour le 17 août.

Présence des animatrices

Patricia et Jennifer du lundi au samedi

Lina (Psychologue)	Le lundi et mercredi
Camille S. (Psychologue)	Le mardi, jeudi et vendredi
Dr De Robien (Psychogériatre) Dr Sayon (MEDCO)	Une journée par mois Du lundi au jeudi de 9H/16H

Bon à savoir

Coiffeuse

Florence

Le lundi de 9h30 à 16h

et le mardi de 9h à 12h

**En congé d'été du 20 juillet
au 9 août !**

Pédicure

M. Georges DE LIMA, un
vendredi sur deux

Mme Florence Douwma
vendredi ap. midi

**Pour prendre vos rendez-vous, rapprochez-vous de
l'accueil**

Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue
à nos nouveaux résidents :

Mme MONDADORI

M BLANCO

Mme LANGLOIS

Mr LAVANDIER

Anniversaires¹



**Ce mois-ci, nous fêterons
l'anniversaire de :**

Mr HENRY-BIABAUD Edmond 04/08 86 ans

Mr VIGOUROUX Marcel 09/08 86 ans

Mme PECHEUX Elisabeth 10/08 76 ans

Mme BRAHAMI Claudette 12/08 92 ans

Mr LEON Pierre-Marie 15/08 91 ans

Mme CARRATT Andrée 18/08 92 ans

Mme LEBREDONCHEL Paulette 23/08 97 ans

Mme DENEUVILLE Lina 27/08 106 ans



La chanson du mois

Tous les garçons et les filles – Françoise Hardy

Sortie en juin 1962, « Tous les garçons et les filles » est la chanson qui a rendu célèbre la jeune [Françoise Hardy](#). Ce grand succès exprime la tristesse et la grande solitude d'une adolescente timide qui n'a jamais connu l'amour.

[Couplet 1]

Tous les garçons et les filles de mon âge
Se promènent dans la rue deux par deux
Tous les garçons et les filles de mon âge
Savent bien ce que c'est qu'être heureux

[Pré-refrain]

Et les yeux dans les yeux
Et la main dans la main
Ils s'en vont amoureux
Sans peur du lendemain

[Refrain]

Oui mais moi, je vais seule
Par les rues, l'âme en peine
Oui mais moi, je vais seule
Car personne ne m'aime

[Post-refrain]

Mes jours, comme mes nuits
Sont en tout point pareils
Sans joie et pleins d'ennui
Personne ne murmure "Je t'aime" à mon oreille



La chanson du mois

Tous les garçons et les filles – Francoise Hardy (suite)

[Couplet 2]

Tous les garçons et les filles de mon âge
Font ensemble des projets d'avenir
Tous les garçons et les filles de mon âge
Savent très bien ce qu'aimer veut dire

[Pré-refrain]

Et les yeux dans les yeux
Et la main dans la main
Ils s'en vont amoureux
Sans peur du lendemain

[Refrain]

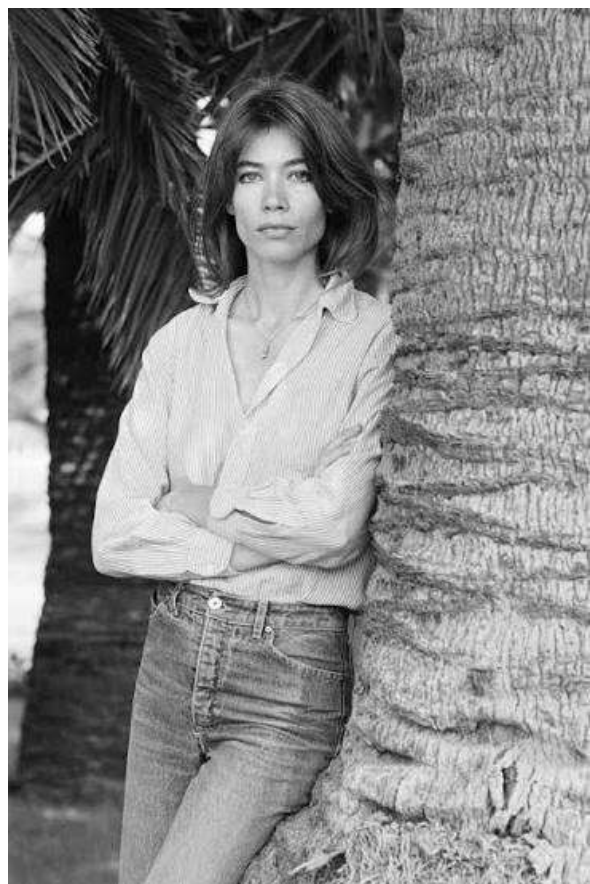
Oui mais moi, je vais seule
Par les rues, l'âme en peine
Oui mais moi, je vais seule
Car personne ne m'aime

[Post-refrain]

Mes jours, comme mes nuits
Sont en tous points pareils
Sans joie et pleins d'ennui
Quand donc pour moi brillera le soleil ?

[Couplet 3]

Comme les garçons et les filles de mon âge
Connaîtrais-je bientôt ce qu'est l'amour ?
Comme les garçons et les filles de mon âge
Je me demande quand viendra le jour



Les jeux du mois, à vous de jouer!

Quizz– Vacances et régions françaises

1. Où se trouve la célèbre Promenade des Anglais ?

A. Marseille B. Nice C. Biarritz D. Toulon

2. Quelle région est connue pour ses montagnes et ses fromages comme le reblochon ?

A. Bretagne B. Savoie C. Alsace D. Normandie

3. En été, on peut admirer de grands champs de lavande dans...

A. La Provence B. Le Nord C. La Bourgogne D. La Lorraine

4. Quelle ville abrite le célèbre château de Chambord ?

A. Tours B. Blois C. Orléans D. Nantes

5. Dans quelle région produit-on le vin de Bordeaux ?

**A. Nouvelle-Aquitaine B. Occitanie C. Île-de-France D.
Auvergne-Rhône-Alpes**

6. Quelle mer borde la côte d'Azur ?

**A. Mer du Nord B. Océan Atlantique C. Mer Méditerranée D. Mer
Baltique**

Les jeux du mois, à vous de jouer!

7. Quelle activité est typique des vacances à la campagne ?

A. Le ski B. La randonnée C. Le surf D. Le shopping

8. Quelle région est célèbre pour ses plages de sable fin et ses dunes ?

A. Bretagne B. Landes C. Alsace D. Jura

9. Quelle spécialité savoyarde se déguste souvent en hiver mais aussi en été à la montagne ?

A. La raclette B. Le cassoulet C. La bouillabaisse D. La choucroute

□ 10. Quelle région est surnommée “le pays des châteaux” ?

A. Centre-Val de Loire B. Normandie C. Occitanie D. Bourgogne

Réponses :

1-B | 2-B | 3-A | 4-B | 5-A | 6-C | 7-B | 8-B | 9-A | 10-A

SUDOKU Facile

Sudoku Facile

6 x 6

Remplissez la grille avec les chiffres de 1 à 6.

1		3		5	
	5		6		2
3		6		2	
	6		2		5
5		2		6	
	2		5		3

Rappel : Chaque chiffre doit apparaître une fois par ligne et par colonne.



Solution : 1 2 3 4 5 6 | 4 5 1 6 3 2 | 3 4 6 5 2 1 | 6 3 3 2 2